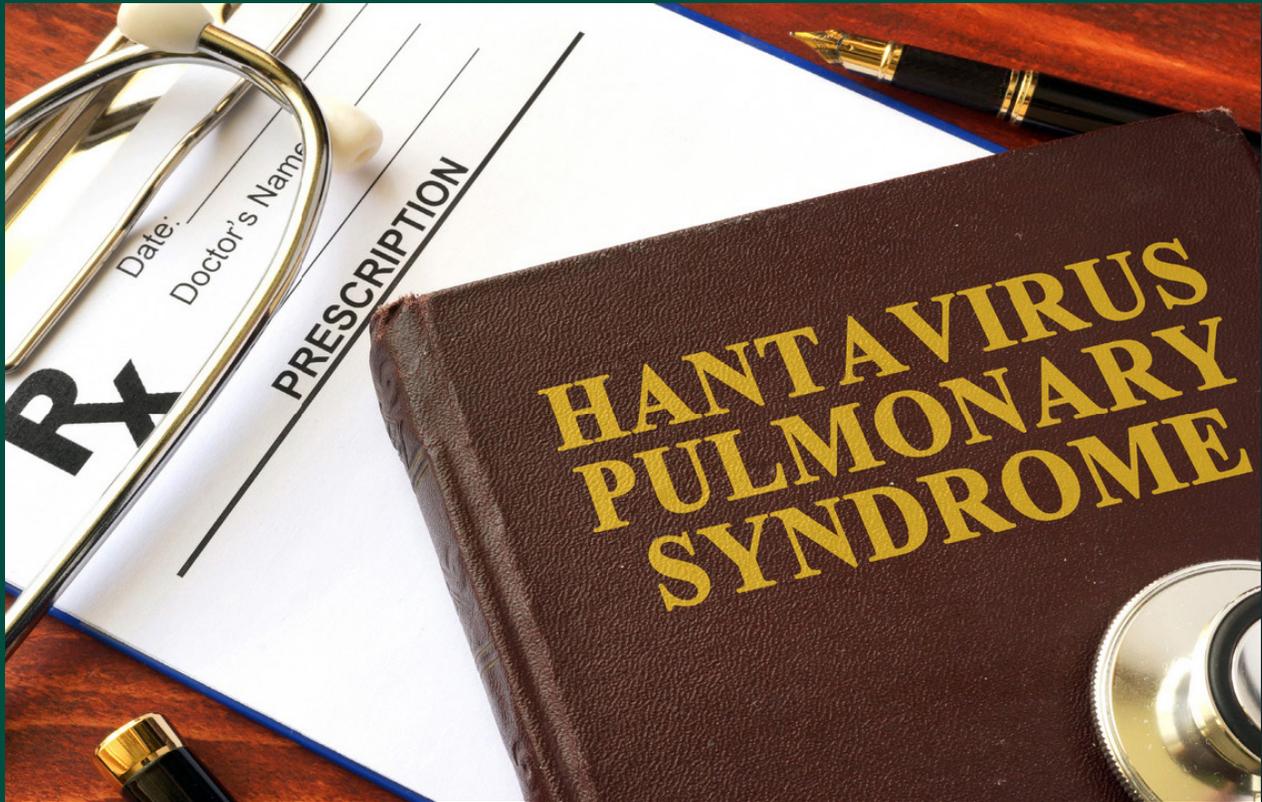


# MONOGRAMA

Mayo de 2022



## Síndrome pulmonar por hantavirus

### ¿Qué es el síndrome pulmonar por hantavirus?

El síndrome pulmonar por hantavirus (HPS, en inglés) es una enfermedad potencialmente grave de los pulmones que se detectó por primera vez en 1993 en la zona de Four Corners (donde se encuentran Utah, Colorado, Arizona y Nuevo México) del suroeste de Estados Unidos. Si bien hay muchos tipos de hantavirus en el país, el Virus Sin Nombre (SNV) es el hantavirus específico que causa el HPS en el oeste de Estados Unidos. La mayoría de los casos identificados en California se han producido en Eastern Sierra. El síndrome pulmonar por hantavirus es una enfermedad rara, pero a menudo fatal.

### ¿Cuáles son los signos y síntomas del HPS?

Por lo general, las personas infectadas presentan síntomas una a dos semanas después de la exposición al virus. Los primeros síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza y dolores musculares, especialmente en muslos, caderas, espalda y hombros. Además, pueden presentarse mareos, escalofríos, náuseas, vómitos, diarrea y dolor abdominal. Tras dos a siete días de padecer estos síntomas, los pacientes desarrollan dificultades respiratorias que van desde tos y falta de aire a un fallo respiratorio grave. Aproximadamente un 40 % de los pacientes con HPS mueren a causa de la enfermedad.

# MONOGRAMA

Mayo de 2022

## Síndrome pulmonar por hantavirus

### ¿Cómo se contrae el HPS?

El hantavirus se encuentra en la orina, heces y saliva de roedores infectados. La mayoría de los pacientes se infectan al inhalar aire contaminado con partículas de heces y orina de roedores suspendidas en el aire, por ejemplo, al limpiar espacios infestados por esos animales. Las siguientes son otras formas de contraer el virus: 1) consumir alimentos contaminados con orina o heces de roedores; 2) tocar superficies donde haya habido roedores, y después llevarse la mano a la boca; 3) ser mordido por un roedor infectado.

### ¿Cómo se diagnostica el HPS?

Hay pruebas de sangre específicas que permiten diagnosticar rápidamente la infección por HPS.



### ¿Qué se hace a nivel local para prevenir casos en seres humanos?

El personal de Salud Pública y Salud Ambiental del condado de Mono responde a los casos de hantavirus del condado y los investiga (en colaboración con la Sección de Enfermedades Transmitidas por Vectores del Departamento de Salud Pública de California). Estos departamentos también proporcionan al público local y visitante educación y materiales sobre el HPS, incluidos los métodos para minimizar el riesgo.

### ¿Qué tratamientos se recomiendan para los pacientes con HPS?

En la actualidad, no hay tratamiento específico para el HPS. Sin embargo, si la infección se detecta temprano y se hospitaliza rápidamente a las personas afectadas, la atención de apoyo puede aumentar las posibilidades de supervivencia. Los pacientes con enfermedad respiratoria grave pueden requerir apoyo intensivo a la función cardíaca y pulmonar.

# MONOGRAMA

Mayo de 2022

## Medidas proactivas para evitar el HPS

### En ambientes cerrados:

- Mantenga la casa limpia, especialmente la cocina (lave los platos, limpie las mesadas y el piso, mantenga los alimentos en recipientes a prueba de roedores).
- Use un recipiente para la basura con tapa hermética. Al final del día, deseche el alimento no consumido por las mascotas.
- Coloque trampas de roedores con resortes.
- Ponga las trampas cerca de los zócalos porque los roedores tienden a desplazarse a lo largo de las paredes y en espacios pequeños más que al descubierto. Revise las trampas con frecuencia, ya que las pulgas que se quedaron sin qué comer buscarán un nuevo huésped: ¡usted y su perro o su gato!
- Selle todos los hoyos de entrada de 1/4 de pulgada o más con listón de metal, cemento, mallas de alambre o demás materiales de reparación, por dentro y por fuera.
- Dado que la peste bubónica es un problema en nuestra zona, no utilice rodenticidas para matar ratones. Esto es importante. Si controla los roedores pero no las pulgas, puede aumentar el riesgo de infección por peste bubónica, puesto que las pulgas abandonan los roedores una vez que estos mueren y buscan otras fuentes de alimento, como perros, gatos y seres humanos. Si bien es posible que su perro o gato no tengan pulgas debido a la altitud en la que viven, las pulgas de roedores pueden vivir a una altitud mayor. Por lo general, los perros no se enferman de gravedad, pero los gatos y los seres humanos pueden morir por la peste bubónica.

### Al aire libre:

- Evite los roedores y la formación de madrigueras o guaridas (como nidos de ratas cambalacheras).
- Ventile y luego desinfecte cabañas o refugios antes de utilizarlos. En estos lugares suele haber roedores.
- No coloque tiendas de campaña ni bolsas de dormir en áreas cercanas a heces o madrigueras de roedores o áreas que puedan albergar roedores o constituir una fuente de suministro de alimentos para ellos.
- Si es posible, no duerma directamente en el suelo. En los refugios, utilice camas de campaña que estén a un mínimo de 12 pulgadas del piso. Si duerme al aire libre, hágalo en tiendas de campaña con piso o con paño impermeable en el suelo.
- Guarde los alimentos en recipientes a prueba de roedores (y de osos).
- Deseche de inmediato los residuos en recipientes de basura cubiertos.
- Consuma únicamente agua embotellada o desinfectada mediante filtración, hervido, cloro o yodo para beber, cocinar, lavar los platos y cepillarse los dientes.
- Si aparecen roedores en el área de campamento o senderismo, no juegue con ellos ni los manipule aunque parezcan amigables.

# MONOGRAMA

---

Mayo de 2022



¿Dónde puedo encontrar información sobre el HPS?

**Departamento de Salud Pública de California:**

[cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/pages/hantaviruspulmonarysyndrome.aspx](https://cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/pages/hantaviruspulmonarysyndrome.aspx)

**Centros para el Control y Prevención de Enfermedades:**

[cdc.gov/ncidod/diseases/hanta/hps/index.htm](https://cdc.gov/ncidod/diseases/hanta/hps/index.htm)

**Salud Ambiental del Condado de Mono: (760) 924-1830.**

