

MONOGRAMA

OCTUBRE DE 2022



Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama

Octubre es el Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama (Breast Cancer Awareness Month), una campaña anual para crear conciencia sobre el impacto de este tipo de cáncer. Una de las prioridades de esta campaña anual es educar a las mujeres respecto a qué hacer para adoptar una actitud proactiva hacia su salud mamaria. ¡El conocimiento y la detección temprana pueden salvar vidas!

MONOGRAMA

OCTUBRE DE 2022

Sensibilización sobre el Cáncer de Mama

Según la Sociedad Estadounidense contra el Cáncer, cuando se detecta el cáncer de mama en forma temprana y en la etapa en que todavía está localizado, la tasa de supervivencia relativa a los cinco años es del 99 %. La detección temprana se realiza por medio del autoexamen mamario mensual y la coordinación periódica de exámenes mamarios clínicos y mamografías.

Se recomienda a las mujeres adultas de todas las edades que se realicen el autoexamen mamario como mínimo una vez por mes. El centro médico John Hopkins afirma que “El 40 % de los cánceres de mama diagnosticados son detectados por mujeres que se palpan un bulto, por lo que establecer un autoexamen de mama periódico es muy importante”.

El examen clínico de mamas es realizado por un profesional de la salud que está formado para reconocer muchos tipos diferentes de anomalías y signos de advertencia. El examen en el consultorio lo hará por lo general el médico de familia o ginecólogo durante su examen anual.

A menudo, las mamografías muestran bultos mamarios antes de que se puedan palpar. También pueden mostrar pequeños racimos de calcio llamados microcalcificaciones. Los bultos pueden ser causados por cáncer, células grasas u otros problemas como quistes. La mamografía es una imagen tomada con rayos X que permite al especialista examinar el tejido mamario en busca de áreas sospechosas. Se expone la mama a una pequeña dosis de radiación ionizante que produce una imagen del tejido mamario.

- A partir de los 40 años, las mujeres deberían hacerse mamografías cada 1 o 2 años.
- Las mujeres menores de 40 años que tengan factores de alto riesgo de cáncer de mama deberían preguntarle a su médico si es aconsejable hacerse mamografías y con qué frecuencia.

Hasta las mujeres sin síntomas y sin factores de riesgo conocidos deberían hacerse mamografías periódicamente para contribuir a la detección de un posible cáncer lo antes posible.

Se puede acceder a más información sobre el cáncer de mama y su prevención [aquí](#).

MONOGRAMA

OCTUBRE DE 2022

Eventos locales



Hospital de Mammoth

- Se realizan mamografías por \$10 durante el mes de octubre a las personas de 40 años o más que no tengan seguro.
- Horario extendido el sábado 15 de octubre y el sábado 22 de octubre
 - 8 a. m. a 1 p. m.

Northern Inyo Hospital

- 4 de octubre, de 5 p. m. a 8 p. m. “Velada para Principiantes”
 - Habrá mamografistas capacitados para hablar sobre el proceso de detección, responder preguntas y ayudar a establecer una rutina de exámenes de mama.
- 12 de octubre, de 5 p. m. a 8 p. m. “Volver a Encaminarse”
 - Para mujeres que no se hayan hecho mamografías en más de dos años.
- 20 de octubre, de 5 p. m. a 8 p. m. “Para Todas las Pacientes”
 - Citas disponibles al atardecer para todas las mujeres que quieran hacerse una mamografía.
- 27 de octubre, de 5 p. m. a 8 p. m. “Para Todas las Pacientes”
 - Citas disponibles al atardecer para todas las mujeres que quieran hacerse una mamografía.

MONOGRAMA

OCTUBRE DE 2022



Recursos locales

Servicios de mamografía del Hospital de Mammoth

Salud mamaria de Northern Inyo Hospital

